



**EL DESARROLLO HUMANO SOSTENIBLE.  
COMPLEMENTO QUE BUSCA MANTENER EL EQUILIBRIO**

**MSc. Lisbett Cabrera**

Licenciada en Administración de Empresas  
egresada de la Universidad Valle del Momboy (UVM)  
Magister Scientiarum en Administración de Empresas  
de la Universidad Valle del Momboy (UVM)  
Directora de Publicaciones en la Universidad Valle del Momboy  
Profesora Categoría Asistente  
E-mail: [cabreral@uvm.edu.ve](mailto:cabreral@uvm.edu.ve)

**MSc. Zaida Kassar**

Licenciada en Administración  
egresada de la Universidad de Los Andes (ULA)  
Magister Scientiarum en Gerencia Financiera  
de la Universidad Nacional Experimental Rafael María Baralt (UNERMB)  
Magister Scientiarum en Administración de Empresas  
de la Universidad Valle del Momboy (UVM)  
Decano de Investigación y Postgrado en la Universidad Valle del Momboy  
Profesora Categoría Asociado  
E-mail: [kassarz@uvm.edu.ve](mailto:kassarz@uvm.edu.ve)

## **EL DESARROLLO HUMANO SOSTENIBLE. COMPLEMENTO QUE BUSCA MANTENER EL EQUILIBRIO**

### **RESUMEN**

El desarrollo humano sostenible se refiere a un enfoque que busca mejorar la calidad de vida de las personas en la actualidad sin exponer las capacidades de las generaciones futuras para satisfacer sus propias necesidades. Abordar el tema del desarrollo humano sostenible como complemento para mantener el equilibrio de la vida requiere concienciación en la integración de aspectos económicos, sociales y ambientales, para el uso eficiente de los recursos, sobre la base de la innovación y el uso de la tecnología, realizando evaluaciones con seguimiento continuo. Este artículo tiene como propósito estudiar la interacción de los aspectos mencionados, partiendo de su comprensión e impacto en el bienestar social.

**Palabras clave:** Desarrollo humano sostenible, innovación y tecnología, economía, ambiente, bienestar social.

## **SUSTAINABLE HUMAN DEVELOPMENT.**

### **COMPLEMENT THAT SEEKS TO MAINTAIN THE BALANCE**

#### **ABSTRACT**

Sustainable human development refers to an approach that seeks to improve the quality of life of people today without exposing the abilities of future generations to meet their own needs. Addressing the issue of sustainable human development as a complement that seeks to maintain the balance of life requires awareness in the integration of economic, social and environmental aspects, for the efficient use of resources, based on innovation and the use of technology, evaluating with continuous monitoring. The purpose of this article is to study the interaction of the aforementioned aspects, based on their understanding and impact on social welfare.

**Keywords:** Sustainable human development, innovation and technology, economy, environment, social welfare.

## INTRODUCCIÓN

El desarrollo humano sostenible es un tema de gran relevancia en la actualidad, impulsa mejorar la calidad de vida, sin comprometer las capacidades de las nuevas generaciones para satisfacer sus propias necesidades.

En este artículo científico, se explora la definición sobre el desarrollo humano sostenible, analizando los pasos necesarios para lograrlo, resaltando la importancia de la concienciación educativa en este proceso para integrar los aspectos económicos, sociales y ambientales, como complemento que permita mantener el equilibrio de la vida, partiendo de su comprensión e impacto en el bienestar social.

Por consiguiente, resalta la importancia de la participación colaborativa entre los diferentes actores involucrados: gobierno, empresas, organizaciones no gubernamentales y la sociedad civil en general, analizando el papel crucial de la innovación y la tecnología en este proceso, para así poder entender cómo estas contribuyen en resolver los desafíos actuales. Finalizando, se resalta la importancia de realizar evaluaciones periódicas, con seguimiento continuo, para asegurar que se esté logrando el desarrollo humano sostenible.

De esta manera, se proporciona una visión integral del desarrollo humano sostenible como complemento en el equilibrio de la vida, por medio de una exploración detallada de los pasos necesarios para lograrlo, esperando brindar una guía práctica para aquellos interesados en contribuir a este importante objetivo.

## **EL DESARROLLO SOSTENIBLE Y SU INTEGRIDAD**

El desarrollo sostenible, aún es considerado un concepto reciente, en comparación con otras teorías. Apareció por primera vez, como Desarrollo Humano Sustentable, en el Informe Brundtland establecido en el marco de la Comisión Mundial sobre el Medio Ambiente el Desarrollo (CMMAD) en 1987, presentado por Gro Harlem Brundtland. En él se informa sobre las consecuencias medioambientales negativas del desarrollo económico, proponiendo posibles soluciones a los problemas derivados de la globalización y del crecimiento de la población.

Gro Harlem Brundtland (1987), define el desarrollo humano sustentable como: “aquel que satisface las necesidades del presente sin comprometer la capacidad de las futuras generaciones para satisfacer las propias”. Partiendo de esta definición podemos identificar una representación de la necesaria transición que la sociedad actual necesita hacia una sociedad más respetuosa del medio ambiente y la vida, estableciendo un modo de desarrollo cuyo objetivo es garantizar el equilibrio entre el crecimiento económico, la preservación ambiental y el bienestar social.

Este fue el punto de partida que generó una mirada integral, necesaria para medir el desarrollo, originándose, en su evolución, una transición de la noción del desarrollo humano sustentable al desarrollo sostenible, impulsado por las discusiones y acuerdos internacionales que se llevaron a cabo en la Cumbre de la Tierra en Río de Janeiro en el año 1992. En esta cumbre, se estableció la definición del desarrollo sostenible con el objetivo central para afrontar los desafíos ambientales, económicos y sociales que enfrenta la humanidad.

En un principio, la noción de desarrollo humano sustentable se centraba principalmente en garantizar un desarrollo para la satisfacción de necesidades en el presente sin afectar las capacidades de las nuevas generaciones para cubrir sus propias necesidades. Sin embargo, el concepto de desarrollo sostenible amplía esta idea, reconociendo la interdependencia entre el medio ambiente, la economía y el bienestar social.

En la Declaración de Río sobre el Medio Ambiente y el Desarrollo de 1992 se instituyó el desarrollo sostenible como la búsqueda de un equilibrio armonioso entre el crecimiento económico, la protección ambiental y la justicia social. Esto implica considerar los aspectos económicos, sociales y ambientales de manera integrada, promoviendo políticas y acciones que sean sostenibles a largo plazo.

Después de la Cumbre de Río, la Organización de las Naciones Unidas (ONU) y otros organismos internacionales, promueven activamente la implementación de programas para los desafíos del desarrollo sostenible, partiendo del establecimiento de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) en 2015, que determinan metas específicas en áreas clave como la erradicación de la pobreza, el acceso a la energía limpia, educación de calidad ciudades y comunidades sostenibles, el cambio climático y la protección de los ecosistemas, entre diecisiete objetivos que abordan de manera integral los desafíos ambientales, económicos y sociales, reconociendo la interdependencia entre estos aspectos y promoviendo un equilibrio armonioso entre ellos.

Desde este prospecto, el concepto de desarrollo humano sostenible se refiere a la búsqueda de un crecimiento tanto económico como social, teniendo en cuenta la

preservación del medio ambiente junto a la satisfacción de las necesidades presentes sin comprometer las de las futuras generaciones. Es un enfoque que reconoce la interdependencia entre los aspectos económicos, sociales y ambientales del desarrollo, buscando integrarlos de manera equilibrada.

Por consiguiente, para lograr el desarrollo humano sostenible, es necesario seguir una serie de pasos, destacando en primer lugar, la fundamental necesidad de generar una conciencia educada sobre la importancia de la sostenibilidad en el tiempo. Esto implica, informar con sensibilización a la población sobre los desafíos ambientales y sociales que enfrenta el planeta, así como también sobre las acciones, tanto individuales como colectivas, que se deben tomar para contribuir a un desarrollo más sostenible.

Para ello, es necesario integrar los factores económicos, sociales y ambientales en todos los aspectos relacionados con el desarrollo. Esto implica considerar el impacto ambiental y social de las actividades económicas, así como garantizar la equidad e inclusión social en todas las políticas públicas. También, implica fomentar la participación con la colaboración de todos los actores involucrados, incluyendo a la sociedad civil, el sector privado y las organizaciones internacionales.

En este contexto, la planificación es un aspecto clave para lograr el desarrollo humano sostenible, siendo imperativo desarrollar planes que desplieguen estrategias para promover la sostenibilidad en todas las áreas, desde la producción de alimentos, hasta el uso de energía, por nombrar algunos, priorizando en los límites ecológicos que garanticen el uso eficiente de los recursos naturales. Además, es importante

promover la innovación, adaptándose al uso de tecnologías limpias, sostenibles, que permitan reducir los impactos ambientales, mejorando la eficiencia de los procesos productivos.

Igualmente, es fundamental realizar una evaluación, con un seguimiento constante de las acciones implementadas. Esto implica medir los resultados obtenidos, analizándolos e identificando tanto los desafíos como las oportunidades que permitan ajustar las estrategias en función de las metas planteadas. Asimismo, implica garantizar la transparencia en el rendimiento de todas las etapas del proceso de desarrollo sostenible.

Por estas razones, el desarrollo sostenible requiere una concienciación educativa para la integración de los aspectos económicos, sociales y ambientales, impulsando la participación colaborativa en todas las decisiones relacionadas con el desarrollo, fomentando una planificación que promueva la sostenibilidad en todas las áreas, junto al uso eficiente de los recursos con el respaldo de la innovación tecnológica, manteniendo una evaluación y seguimiento continuo que muestren los avances respecto al logro de las metas propuestas.

### **COMPLEMENTO Y EQUILIBRIO**

Para promover el tema del Desarrollo Humano Sostenible, es necesario adoptar un enfoque que asegure un equilibrio entre el crecimiento económico, la preservación del medio ambiente y el bienestar social; de esta manera, se convierte en el complemento que promueve un equilibrio de la vida al enfocarse en integrar el crecimiento económico, la inclusión social y la proyección del medio ambiente de

manera equilibrada. Por lo tanto, considera aspectos tanto sociales como ambientales, reconociendo la importancia de construir sociedades equitativas, justas y participativas.

Esto implica garantizar el acceso a servicios básicos como educación, salud, vivienda, así como también, promover la igualdad de género, la diversidad cultural y el respeto a los derechos humanos. Para lograr este equilibrio, es necesario profundizar este tema desde diferentes perspectivas y seguir una serie de pasos claves:

### **1. Concienciación y educación.**

Es fundamental crear conciencia sobre la importancia de un desarrollo sostenible y educar a las personas sobre cómo pueden contribuir a él. Esto implica difundir información sobre los problemas ambientales y sociales actuales para promover la adopción de prácticas sostenibles.

Según Edgar Morín, un concepto de concienciación y educación para el desarrollo sostenible es el de "pensamiento complejo". Morín sostiene que, para identificar los desafíos ambientales y sociales de manera efectiva, es necesario adoptar un enfoque holístico e integrador que reconozca la interconexión y la interdependencia de todos los aspectos de la realidad. El pensamiento complejo implica considerar múltiples perspectivas, incluso la incertidumbre y la ambigüedad, planteando soluciones que sean sostenibles a largo plazo y tengan en cuenta las necesidades de todas las partes involucradas. Desde esta perspectiva, se muestra una alternativa que da una comprensión más profunda, consciente de los problemas y desafíos del desarrollo sostenible.

Por esta razón, Morín, (1994, p. 22) establece que "La complejidad es la unidad de lo diverso, la interacción de lo múltiple; es la unión de lo heterogéneo y la articulación de lo disperso, es decir, la reconciliación de lo contrario." Partiendo de esta cita, se puede destacar la importancia de comprender la complejidad abordada desde un prospecto inherente a los desafíos del desarrollo sostenible. Desde esta perspectiva, el aprendizaje transformador implica reconocer que los problemas socioambientales son multifacéticos, por lo que requieren enfoques integrados.

En este sentido, se enfatiza que no se pueden lograr cambios sostenibles simplemente identificando partes aisladas del problema, sino que se necesita una comprensión profunda de las interconexiones y relaciones entre diferentes aspectos sociales, económicos y ambientales, respaldando que el desarrollo sostenible implica una visión compleja, sistémica, conducente a un aprendizaje transformador, por lo tanto, se convierte en una herramienta clave de esta complejidad.

De esta manera, el desarrollo sostenible genera la apertura y despliegue de potencialidades, lo cual requiere de la articulación entre las acciones micro y macro; es decir, va desde lo individual hasta lo colectivo. Razón por la cual, el pensamiento complejo, en la búsqueda del desarrollo sostenible, debe adoptar un enfoque integral, que puede tener varias perspectivas disciplinarias del quehacer humano.

Se puede esquematizar al integrar las ciencias sociales (lo humano), directamente a los factores tecnológicos o, al integrar las ciencias políticas a los factores ecológicos. Estas integraciones se realizan entre escalas con factores cualitativos y cuantitativos; por lo tanto, se despliega un enfoque sistémico, complejo, que involucra distintas disciplinas, relacionándose interdisciplinariamente en la

búsqueda de esos potenciales que determinan los problemas y oportunidades en todas las dimensiones, con la intención de obtener soluciones viables, crecimiento armónico y la implantación de innovaciones a nivel integral, lo cual es nuestro caso de estudio.

Esta apertura, concebida desde un enfoque integral, plantea la necesidad de una nueva visualización que parte de la concienciación y educación, tal como lo define José Luis Romero Hernández (2022) en su libro "La educación de la conciencia como estrategia para favorecer la formación del ser humano", estableciendo la importancia de una educación de la conciencia en el desarrollo integral de las personas, siendo fundamental para promover valores y actitudes que contribuyan a un desarrollo humano sostenible.

Por lo tanto, esta postura, se argumenta desde una educación de la conciencia, lo que implica una reflexión crítica, partiendo de la toma de conciencia sobre las consecuencias de nuestras acciones en el entorno social y ambiental. Razón por la cual se plantea que esta educación debe ser integral, abarcando aspectos cognitivos, emocionales y éticos, los cuales incluyen el fomento del pensamiento crítico, el desarrollo de habilidades socioemocionales, la promoción de valores y la sensibilización sobre los desafíos de desarrollo que enfrentamos.

### **Integración de los aspectos económicos, sociales y ambientales.**

El desarrollo humano sostenible promueve equilibrar el crecimiento económico, la justicia social y el medio ambiente. En este sentido, es necesario integrar estos tres aspectos, lo cual implica considerarlos de manera conjunta y equilibrada, priorizando

su integración, lo que significa, que deben ser abordados en conjunto, dependientes uno del otro.

Desde la perspectiva económica, se promueve un desarrollo que sea sostenible en el tiempo, es decir, que minimice los impactos negativos en el ambiente, sin agotar los recursos naturales. De esta manera, se propone adoptar prácticas económicas que sean respetuosas con el entorno natural y que promuevan la preservación de todos los recursos.

Este contexto, el desarrollo sostenible presenta la necesidad de un equilibrio dinámico que incluye todas las formas de capital o patrimonios, integradas en una gestión sistémica. Un esfuerzo que abarca el impulso de políticas económicas que toman en consideración una gestión que depende de los recursos naturales, utilizando la innovación tecnológica, ampliando de esta manera las oportunidades para que los distintos estratos de la población puedan participar, con una adecuación educativa que potencie la inversión e investigación.

En cuanto a la dimensión social del desarrollo, se intenta garantizar la justicia social con equidad que ofrezca oportunidades con acceso a los recursos necesarios, lo cual implica reducir las desigualdades sociales, promoviendo la inclusión de todos los sectores de la sociedad, con la implementación de políticas que generen acciones que garanticen el acceso a todos los recursos con oportunidades.

Para lograr esto, es necesario considerar las necesidades y derechos de toda la sociedad, de manera especial para aquellos que se encuentran en situación de vulnerabilidad o marginación, lo cual implica promover la inclusión de todos los sectores de la sociedad en las decisiones relacionadas con el desarrollo sostenible,

asegurando que sus voces sean escuchadas, tomando en consideración sus intereses para reducir las desigualdades existentes con la implementación de políticas que garanticen la distribución equitativa de los beneficios del desarrollo, evitando la concentración de poder y recursos en manos de unos pocos.

Al mismo tiempo, es fundamental promover la participación activa de la sociedad civil respecto a las decisiones que tengan relación con el desarrollo sostenible, fomentando una conciencia ciudadana que impulsa la importancia de generar responsabilidades, tanto colectivas como individuales para incorporar prácticas sostenibles, con acciones que buscan garantizar la justicia, la equidad, el acceso a los recursos y las oportunidades, reduciendo las desigualdades, promoviendo la inclusión de todos los sectores de la sociedad para el desarrollo sostenible.

Siguiendo con este razonamiento, dimensión social se considera de crucial importancia para el desarrollo sostenible, porque se centra en el bienestar y la mejora en la calidad de vida de las personas, tanto en el presente como en el futuro, siendo parte fundamental para lograr el equilibrio entre el progreso económico, la protección ambiental y el desarrollo social, reconociendo que todos estos aspectos están interconectados.

Por su parte, la dimensión ambiental en el desarrollo sostenible se genera a través de la integración de consideraciones ambientales en las políticas y acciones relacionadas con el desarrollo, con el objetivo de garantizar la conservación en el uso sostenible de los recursos naturales, protegiendo al medio ambiente, lo cual implica reconocer que debe existir una interdependencia entre el ser humano y la naturaleza,

trabajando hacia un equilibrio entre las necesidades humanas de las generaciones presentes y futuras.

Dichas prácticas deben estar planteadas desde una relación hombre-naturaleza que comienza desde el individuo, trascendiendo a lo social, con el objetivo de establecer principios ecológicos de interés común en el mundo. Implica una conexión infalible, recíproca entre ellos, que generan un vínculo inseparable de la dimensión ambiental en el proceso de desarrollo cooperativo a nivel mundial para atender los desafíos ambientales, como como el cambio climático y la pérdida de biodiversidad, requiriendo una respuesta global coordinada, donde los países deben trabajar juntos promoviendo prácticas sostenibles.

Por ende, es de vital importancia comprender la sostenibilidad, ampliamente en un contexto que considera múltiples vínculos, articulando un enfoque integrado que potencia acciones complementarias para promover un crecimiento, equitativo, que toma en consideración múltiples articulaciones entre el desarrollo y el medio ambiente.

Bajo esta concepción ambiental, se persigue proteger y conservar el medio ambiente, garantizando su sostenibilidad en el tiempo, adoptando medidas para prevenir la contaminación, conservar la biodiversidad y mitigar los efectos del cambio climático, tomando en consideración varios aspectos que involucran el reconocimiento de la interdependencia de los factores económicos, sociales y ambientales, entendiendo que desarrollo sostenible no puede lograrse sin considerar y proteger el medio ambiente.

Claramente, los seres humanos hemos comprendido que somos plenamente dependientes de los recursos naturales para nuestra supervivencia y bienestar, teniendo claro que cualquier acción humana tiene un impacto significativo en ellos. Razón por la cual, se promueve este enfoque de desarrollo sostenible para la preservación de nuestra existencia.

Conforme a ello, la integración de los aspectos económicos, sociales y ambientales implica considerarlos de manera conjunta, equilibrada e integral para todas las decisiones relacionadas con el desarrollo sostenible, con el fin de lograr un equilibrio entre el crecimiento económico, la justicia social y la protección del medio ambiente, generándose este complemento fundamental que garantice un desarrollo integral para la sostenibilidad.

Para lograr un desarrollo humano sostenible, es fundamental fomentar la participación activa de todos los actores involucrados, en una triangulación que incluye al gobierno, las empresas y la sociedad civil. Por esta razón, la colaboración entre estos actores es esencial para identificar soluciones conjuntas y tomar decisiones informadas desde una planificación a largo plazo, considerando las consecuencias que pueden generar en el tiempo, por medio de planes estratégicos que promuevan la sostenibilidad en todas las áreas, desde la planificación urbana hasta la gestión de recursos naturales.

En este sentido, el uso eficiente de los recursos implica utilizarlos minimizando el impacto ambiental, fomentando la eficiencia energética, reduciendo la generación de residuos, innovando en el uso alternativo de fuentes de energías renovables con el apoyo de la tecnología como elementos cruciales en el desarrollo sostenible, siendo

necesario fomentar la investigación para el desarrollo de tecnologías limpias, sostenibles, que ayuden a resolver los desafíos ambientales y sociales actuales.

Para poder asegurar el logro de estos planes, es necesario realizar evaluaciones periódicas con un seguimiento de los avances, formalizando metas claras para evaluar el progreso, estableciendo indicadores que permitan tomar medidas correctivas si es necesario. De esta manera, se mantiene un equilibrio, partiendo de una concienciación que permita establecer una integración entre los aspectos económicos, sociales y ambientales, guiados por una planificación a largo plazo, fundamentada en la participación colaborativa con el uso eficiente de los recursos, a través de la innovación tecnológica, la evaluación y el seguimiento continuo.

En conclusión, el enfoque del desarrollo sostenible como complemento que busca mantener el equilibrio, es fundamental para garantizar la supervivencia de nuestra sociedad y de nuestro planeta a largo plazo, ya que por medio de él se logró reconocer la interdependencia entre la economía, la sociedad y el medio ambiente, para satisfacer las necesidades del presente sin comprometer la futuras generaciones.

De esta manera, al adoptar este enfoque de sostenibilidad, se conciben soluciones equilibradas, promoviendo un desarrollo económico con justicia e inclusión social, preservando el medio ambiente, lo que implica tomar decisiones planificadas que minimicen el impacto en los recursos naturales y promuevan la equidad en todas las dimensiones del desarrollo, reconociendo la importancia de la triangulación necesaria entre el estado, sociedad civil y empresa. Sólo con un esfuerzo colectivo y

comprometido se generará el equilibrio que permita el logro del desarrollo sostenible, garantizando un futuro próspero para las generaciones futuras. Todo ello, requiere un cambio en nuestra forma de pensar, actuar y tomar decisiones, fundamental para lograr un mundo más justo, resiliente, equilibradamente integral.

### **Referencias Bibliográficas**

- BRUNDTLAND, G. (1987). Informe de la Comisión Mundial sobre el Medio Ambiente y el Desarrollo. Disponible en línea: [https://www.ecominga.uqam.ca/PDF/BIBLIOGRAPHIE/GUIDE\\_LECTURE\\_1/C\\_MMAD-Informe-Comision-Brundtland-sobre-Medio-Ambiente-Desarrollo.pdf](https://www.ecominga.uqam.ca/PDF/BIBLIOGRAPHIE/GUIDE_LECTURE_1/C_MMAD-Informe-Comision-Brundtland-sobre-Medio-Ambiente-Desarrollo.pdf).
- MORÍN, Edgar (1994). Introducción al Pensamiento Complejo. Disponible en línea: [http://cursoenlineasincostoedgarmorin.org/images/descargables/Morin\\_Introduccion\\_al\\_pensamiento\\_complejo.pdf](http://cursoenlineasincostoedgarmorin.org/images/descargables/Morin_Introduccion_al_pensamiento_complejo.pdf).
- ROMERO, José (2022). La educación de la conciencia como estrategia para favorecer la formación del ser humano. Editora KATTLEYA.
- "PNUD (2023). Los ODS en acción. Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo. Guatemala. Disponible en línea: <https://www.undp.org/es/guatemala/objetivos-de-desarrollo-sostenible>.
- UNESCO (1987). Nuestro futuro común Informe de la Comisión Mundial sobre el Medio Ambiente y el Desarrollo. Disponible en línea: [https://www.ecominga.uqam.ca/PDF/BIBLIOGRAPHIE/GUIDE\\_LECTURE\\_1/C\\_MMAD-Informe-Comision-Brundtland-sobre-Medio-Ambiente-Desarrollo.pdf](https://www.ecominga.uqam.ca/PDF/BIBLIOGRAPHIE/GUIDE_LECTURE_1/C_MMAD-Informe-Comision-Brundtland-sobre-Medio-Ambiente-Desarrollo.pdf).
- UNESCO (1992). Declaración de Río sobre el medio ambiente y el desarrollo. Conferencia de las Naciones Unidas sobre el Medio Ambiente y el Desarrollo. Disponible en línea: <https://www.un.org/spanish/esa/sustdev/documents/declaracionrio.htm>.